



春夏秋冬



酉年



明けましておめでとうございます。新年を迎えるに当たり、心引き締まる思いでおります。さて、今年は酉年です。昔から酉年は商売繁盛に繋がると考えられ、また語呂的に「取り込む」の意味を持つことから、「運氣を取り込める年」だと考えられてきました。運氣を取り込み、積極的に活動できる年にしたいと思います。皆様お一人お一人が幸せを感じて、実りある一年になることを願っております。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

三思園 施設長 桜庭 雅子

社会福祉法人 中央福祉会

特別養護老人ホーム
 デイサービスセンター
 短期入所生活介護
 訪問介護サービス
 居宅介護支援事業所



〒030-0132
 青森市大字横内字若草 1-1
 TEL(017)728-1133
 FAX(017)728-1410
 Eメール sanshien@r20.7-dj.com

特別養護老人ホーム
 短期入所生活介護



〒030-0821
 青森市勝田二丁目 20-12
 TEL(017)763-0036
 FAX(017)763-5880
 Eメール sanshien@r15.7-dj.com

三思園 だより



クリスマス会



12/21のクリスマス会では、前田美樹先生のピアノコンサートが開かれました。ピアノに合わせて皆で歌をうたい楽しい時間を過ごしました。サンタさんからのプレゼントは「マッサージ機」でした！

12月誕生会

12/6、12月の8名の誕生者のお祝いをしました。当日は浦町保育園の園児達と触れ合い、楽しく歌を歌って過ごしました。



めんこいね〜



Happy Birthday

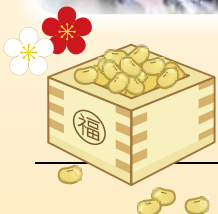
1月誕生会

1/26、9名の誕生者のお祝いをしました。誕生会ではカラオケ大会が行われました。お気に入りの衣装を着て自慢の歌を披露してくれました。看護学生の皆さんも参加され大賑わいの誕生会でした。



節分(豆まき)

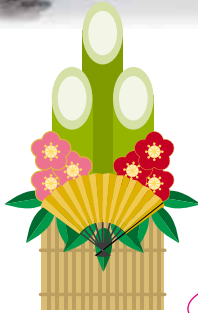
2/3、豆まきを行いました。鬼にめがけ、皆さん一斉に豆をまき鬼を追い払いました！その後は歳の数だけ？美味しく豆を頂きました。





デイサービスクリスマス会

12/14~12/22、デイサービスにてクリスマス会を行いました。ビンゴゲームは大盛り上がり！
サンタさんからプレゼントをもらって、
楽しいクリスマス会でした。



正月の風景

お正月は皆でビンゴやあん玉くじをして遊びました。
皆さん子どもに戻って大はしゃぎ！
楽しい時間を過ごしました。

当たったよー

ビンゴ〜



2月誕生会

2/14、6名の誕生者のお祝いをしました。誕生会では職員がこの日のためにと猛特訓した「恋ダンス♪」を披露したり、相撲の取り組みを行ったりと会場は大盛り上がりでした！



はっけよ〜い!
のこった〜



勝田三思園 だより



謹んで新年のお喜びを申し上げます。

昨年中は、利用者様やご家族様、そして地域の皆様より暖かいご支援やご理解、ご鞭撻を賜り、厚く御礼申し上げます。

勝田三思園は平成27年10月に開設し、無事1年を迎えることができました。『その人らしい生活・暮らしの継続』をもう一度見つめ直し、利用者様が安全で安心できる、そして信頼される施設となるよう職員一同、一丸となって努力をしております。

介護の問題はご家族にとって重要な問題です。かけがえのないご家族だから元気でいて欲しい、長生きして欲しい。これは、いつの世でも変わらない永遠の願いだと思います。私たちの使

命は、ご本人そしてご家族の思いに耳を傾け、支援させていただくことです。利用者様が喜んで『ここが良い』と言っていただけの施設になるよう努力しております。

私の今年の目標は、職員とできるだけたくさん話をするを掲げました。職員一人一人の考えを理解し、共に学び向上できるよう目指したいと思います。

これからも地域の皆様・利用者様・ご家族様視点でより良いケアができるよう努めてまいりますので、ご指導の程、宜しくお願ひ申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

勝田三思園 施設長 小野みゆき

クリスマス会

職員の余興で、入居者皆様が楽しむ姿が見られました。また、サンタクロースからのプレゼントに大変喜ばれていました。



レクリエーション 日頃より入居者様と職員でレクリエーションを行っています。

勝田三思園 行事予定表

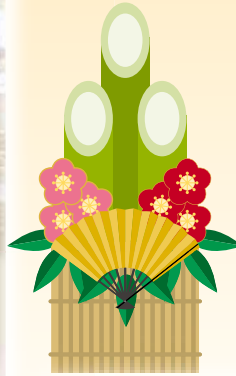
- 3月：お茶会
(中央文化専門学校生来園)
- 4月：お花見会
- 5月：園外買い物、外出





正月レク

真実の家・知恵の家合同で正月レクを行いました。あん玉・いもくじ・みかんおみくじ・カルタ・卓球・花札・風船バレー… 皆さん、楽しく参加されていました。その他、紅白歌合戦を皆で鑑賞しながら、おやつを食べたり、話に花を咲かせていました!! 今年をもっと多く、両ユニットで交流できるようにレクリエーションを企画していきたいと思います。



三味線演奏会

1/11、柳谷聡様と、昴太郎君親子が来園され三味線の演奏会を行いました。手拍子をしたり歌ったりと、三味線の音色にうっとりとしている姿がみられていました。



節分

鬼に向かい入居者様が一生懸命豆を投げ、福が来るように鬼を退治していました。



感謝録

柳谷聡様・昴太郎君
ご家族様

ありがとうございました。



行事食紹介

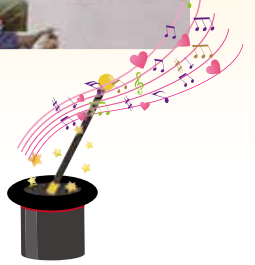


メニュー

- おいなりさん
- いわしハンバーグ
- 合わせお浸し
- 焼き茄子
- 含め煮

～希望の会の皆様慰問～

2016年12/5、希望の会の皆様が慰問にいらして下さいました。歌に踊りに手品とバラエティーに富んだ芸を次々と披露してくれ、皆さん目が釘付けでした！



ファッションショー

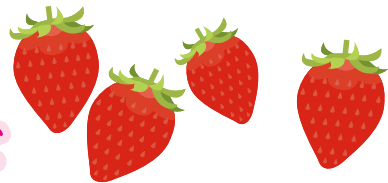
1/28、アウガにて誰にでも着やすいオシャレなデザインのファッションショーが行われ、園から2名の方が参加してきました。ステージの上ではちよっぴり緊張した面持ちでしたが、たくさんの衣装を観て楽しんで来ました！



FASHION SHOW

栄養士から一口メモ

いちご



三思園行事紹介

- 4/13(木) 4月誕生会
- 4/22(土) 花見会
- 5/2(火) 端午の節句
- 5/15(月) 園創立記念誕生会
- 6/13(火) 6月誕生会
- 6/24(土) 三思園・中央文化保育園 合同運動会

皆さんお誘い合わせのうえ、是非遊びにいらして下さい!!
※開催日が変更になる場合がございますので、事前にご連絡を頂ければ幸いです。

いちごの赤い果実は、じつは実ではなく花の一部で、種に見えるツブツブがいちごの実なんです。また、いちごは「野菜」という話も聞いたことありませんか？これは日本では果実は「木」になる物であり、畑で作る草木類を野菜と定義しているため、いちごは、メロンやスイカと同じように「果実的野菜」という分類になっています。毎年のように新しい品種が登場するいちご。食べ比べも楽しいかもしれませんね！

管理栄養士 佐々木瑛子

感謝録

- ・希望の会の皆様
- ・浦町保育園の園児の皆様
- ・前田美樹先生

その他、たくさんの皆様ありがとうございました。

渉外・広報委員長 三思園 伊澤ミカ
勝田三思園 八戸由紀

