

春夏秋冬 秋



三思園祭り



10/1(日)、三思園祭りが行われました。ご家族の皆様、地域の皆様ほか
ご協力いただいた皆様のおかげで、三思園祭りは大盛況のなか行いう事が出来ました。
ご来園いただきました皆様に心より感謝を申し上げます。



懐かしい曲に会場大盛り上がり!



大爆笑!



七福神がやってきた!



みんな笑顔でハイチーズ!



ベストカップル♥



焼肉お食事券賭けての本気勝負!



元気いっぱい大家族!



迫力勝ち〜!



両手に花♥



女の子の対決!勝利はどちら?

社会福祉法人 中央福祉会

特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
短期入所生活介護
訪問介護サービス
居宅介護支援事業所



〒030-0132
青森市大字横内字若草 1-1
TEL(017)728-1133
FAX(017)728-1410
Eメール sanshien@r20.7-dj.com

特別養護老人ホーム
短期入所生活介護



〒030-0821
青森市勝田二丁目 20-12
TEL(017)763-0036
FAX(017)763-5880
Eメール k.sanshien@r15.7-dj.com

三思園 だより

秋彼岸法要会

9/21(木)、蓮心寺ご院主様をお迎えし、
厳かな雰囲気の中、秋彼岸法要会が行われ
ました。ご院主様の法話に耳を傾け、物故者様のご冥福をお祈り
いたしました。



Happy Birthday

9月誕生会

9/8(金)、8名の誕生者のお祝いをしました。
花柳寿々女社中の皆様、うぐいす会の皆様が踊りと歌を披露してくださいました。
会場からは華麗な踊りに大きな拍手が湧きました!



皆様、おめでとう
ございます!



美味し〜



翔麗祭

9/16・9/17、翔麗祭の見学へ行ってきました。
青森中央短期大学のキャンパス内の模擬店は美味しい物が
たくさん! カフェでは皆でおしゃべりしながら、コーヒータムを楽しん
で来ました!



10月誕生会

10/18、13名の誕生者のお祝いをしました。
青森中央短期大学附属第二幼稚園の子ども達と、歌に合わせながらの手遊び!
元気をたくさんもらいました。



可愛いね〜





手作りおやつ

10/25、手作りおやつに「かぼちゃ餅」を作りました！
もちもちのかぼちゃ餅、大人気でした！



Happy Birthday 11月誕生会



11/6、12名の誕生者のお祝いをしました。余興では「希望の会」の皆様、
次々と披露される歌や手品ショーに、皆さん目が釘づけでした！

プレゼントもらったよ～



皆、めんこいな～

お遊戯会見学

11/18、中央文化保育園お遊戯会の見学に行ってきました！
元気いっぱいの子供たちの歌や踊りに、
皆さん笑顔が溢れました！



おゆきかひ



勝田三思園 だより

祭

翔麗祭 9/16(土)

展示品を見学して回ったり、学生が出店している模擬店で各々好きな物を購入したりして、学園祭を満喫されていました。



資生堂「美容教室」9/13(水)

資生堂の講師の方をお招きし、化粧教室を行いました。皆様、鏡を手に取り若き頃を思い出し、とびっきりの笑顔でお化粧を楽しんでいました。



松原町会 文化祭 10/21(土)

ユニットで制作した書道やちぎり絵、折紙を使用した作品などを展示させていただきました。午前と午後とで、自分たちが作った作品を見てきました!!



浦町保育園お遊戯会 11/19(日)

この日は朝から雪!入居者様も職員もコートやジャンパーに身を包み、いざ出発!!寒さも飛んでしまうくらい、子ども達のパワーと可愛いお遊戯で笑顔になりました。みんなありがとう~♪お疲れ様でした☆



感謝録

- 資生堂講師 越後谷様、佐藤様
- 青森保育所とあおい森保育園園児の皆さん
- やなぎひなぎく会様

ありがとうございました。



敬老会

あおい森保育園の園児達をお招きし、園児達がお遊戯を披露してくれました。子ども達のお遊戯に涙を流される方も…。今年度は、喜寿1名、米寿2名の入居者様のお祝いをしました。これからも、元気に過ごしていきましょうね！

9/14(木)



いつも
ありがとうございます



勝田三思園 創立2周年記念 10/3(月)

早いもので勝田三思園も、10月1日で2歳になりました！この日は、やなぎひなぎく会の皆様がお祝いに手踊りを披露してくださいました。最後は、入居者様も職員も一緒になって、どだればちを踊りました。来年も皆様と3周年を楽しく迎えられる様、職員一同頑張ります!!



勝田三思園 行事予定表

- クリスマス会 (12月)
- 浦町保育園慰問会 (12月)
- 正月レク
- 節分行事

行事食紹介

【秋の和定食】

- おにぎり
- 鮭ときのこのソテー
- 青菜の煮浸し
- 芋煮汁
- 果物



デイサービス紅葉鑑賞

デイサービスでは毎年恒例の紅葉鑑賞へ行ってきました。色づいた山々の紅葉を眺めながらのドライブ！萱野高原では美味しいおでんも食べ、楽しい時間を過ごしてきました。



デイサービスお食事会

デイサービスのお食事会で「くら寿司」へ行ってきました！美味しいお寿司を次々と頬張り、お腹一杯食べてきました！また行きたいな～。



いくらでも
食べられるよ～



おかわり～



三思園行事紹介

- 12 / 5 (火) 12月誕生会
- 12 / 20 (水) クリスマス会
- 12 / 26 (火) 餅つき会
- 1 / 24 (水) 1月誕生会
- 2 / 2 (金) 節分・豆まき会
- 2 / 22 (木) 2月誕生会
- 3 / 2 (金) ひな祭り・お茶会
- 3 / 14 (水) 3月誕生会
- 3 / 20 (火) 春彼岸法要会

皆さんお誘い合わせのうえ、是非遊びにいらして下さい!!

※開催日が変更になる場合がございますので、事前にご連絡を頂ければ幸いです。



日増しに寒さが厳しくなってきました。「寒い」と感じると体は体温を逃さないように、皮膚表面の毛細血管を収縮させます。すると筋肉へ運ばれる酸素量が減り、筋肉は硬くなってしまいます。痛みを伝える神経は、筋肉の間を通っているので、筋肉が硬くなると神経が圧迫され痛みが出たり、転倒してケガをしやすくなったりするそうです。しっかり保温してケガに注意し、この冬を乗り切りましょう！

澁谷 勝代 (機能訓練指導員)

感謝録

- ・芳柳寿々女社中の皆様
- ・うぐいす会の皆様
- ・横内地区社会福祉協議会の皆様
- ・メトロノームの皆様
- ・金多舞次郎様
- ・希望の会の皆様
- ・青森中央短期大学附属第二幼稚園の皆様

その他、たくさんの皆様ありがとうございました。

渉外・広報委員長 三思園 伊澤ミカ
勝田三思園 八戸由紀