

## 令和5年度 第5回運営推進会議議事録

令和 6 年 1 月 10 日

|            |  |                 |                    |
|------------|--|-----------------|--------------------|
| 事業所名       | 特別養護老人ホーム勝田三思園   |                 |                    |
| 担当者        |  | 電話番号            | 017-763-0036       |
| 1. 開催日時    | 令和 5 年 12 月 19 日 (火) 14 時 00 分 ~ 15 時 00 分   |                 |                    |
| 2. 開催場所    | 特別養護老人ホーム 勝田三思園  | 今年度開催回数 ( 5 回目) |                    |
| 3. 出席者     | 出席   | 氏名              | 構成員の属性             |
|            | ○  |                 | (松原町会長 )           |
|            | ○  |                 | (勝田第二町会長 )         |
|            | ○  |                 | (民生委員・児童委員、主任児童委員) |
|            | ○  |                 | (松原町会住民 )          |
|            | ○  |                 | (青森市中央地域包括支援センター)  |
|            | ×  |                 | (青森市役所介護保険課事業者チーム) |
|            | ○  |                 | (入居者家族 )           |
|            | ○  |                 | (入居者 )             |
|            | 事業所側   |                 | (主任生活相談員 )         |
|            |  | (生活相談員 )        |                    |
|            |  | (主任管理栄養士 )      |                    |
|            |  | ( )             |                    |
|            |  | ( )             |                    |
| 4. 活動状況の報告 | 10~11 月までの入居者状況報告と行事等の報告   |                 |                    |
| 5. 活動状況の評価 | <p>・大正琴を行っている方は知っているが若草の会は知らなかった。(松原町会長)</p> <p>・91歳の母と同居しているが、食事の時に咽こみがあるが煎餅等を食べている。食事に対しての勉強になった。(勝田第二町会長)</p> <p>・前回の会議で脳トレがやりたいと話したらすぐに対応してくれて早急な対応に感謝しています。また、食べることが幸せなので、これからも美味しく食事やおやつを頂きたい。(入居者)</p> <p>・医学が進んでいるため、食事のこと等頭を切り替えていきたいと思いました。(松原町会住民)</p> <p>・餅つき会が予定されているので、是非楽しんでほしい。(民生委員・児童委員、主任児童委員)</p> <p>・園内外からの受け入れも増えているようですが、感染者が出ていないようできちんと感染対策が行われていると感じています。入居者の刺激にもなりますし、職員としても外からの目があるとよいとは思いますが、気持ちの面でも変わってくると思いますので、今後も感染対策を行いながら継続して下さい。(青森市役所介護保険課事業者チーム)</p> |                 |                    |
| 6. 主な議題    | ソフト食について (ソフト食試食)  |                 |                    |

|             |  |
|-------------|--|
| 7. 要望、助言等   | <p>㊤ソフト食は、何の食材でもできますか？（松原町会長）</p> <p>㊦完全側臥位法に医師の指示書は必要ですか？（中央地域包括支援センター）</p> <p>㊧転落事故とは具体的にどのような事故です？自分の姉も車椅子から物を取ろうとして前のめりに転落していたため、気になりました。（入居者家族）</p> <p>㊨（ソフト食は）豆腐やお粥などが主で野菜やお肉などがあまりない印象です。（青森市役所介護保険課事業者チーム）</p>   |
| 8. 意見等への対応等 | <p>㊤特殊なゲル化剤を混ぜて固めてソフト食を作っております。食材によってはドロドロになったり、固まらなかったりするので、それぞれの食材によっては工夫をしております。ただ、副食の魚等は市販のものを使用し、付け合わせの物を施設でソフト食にしております。</p> <p>㊦学会でも発表されている方法のため、特別医師の指示書はなくても良いです。ただし、完全側臥位法を始める際には多職種で話し合いを行い、何回か試してから開始しております。側臥位時の体勢や、頭の角度、様々な視点から安全に食事が出来るよう対応しております。</p> <p>㊧車椅子からの転落事故で、床にある物を取ろうとして転落されました。都度、事故に対しての状況把握・事故原因の分析・今後の対策を委員会で話し合い、発生防止に努めております。</p> <p>㊨当施設の【ソフト食】は、一度ペーストにした食材に特殊なゲル化剤を混ぜて固めなおしたものを提供しております。舌でつぶせる程度のやわらかさで、口腔内でまとまりやすいように調整して作り、噛む力や飲み込む力が弱くなった方でも食べやすい固形の食事となっております。</p> <p>基本的には常食と同じメニューをソフト食へと加工しているため、肉や魚、葉物野菜や根菜類などいろいろな食材を使用し、味付けも和洋中様々なものを提供しております。</p> |
| 9. その他特記事項  | <p>次回運営推進会議は令和6年2月中に開催予定</p>   |