

## 令和 5 年度 第 6 回運営推進会議議事録

令和 6 年 3 月 10 日

事業所名	特別養護老人ホーム勝田三思園		
担当者		電話番号	017-763-0036
1. 開催日時	令和 6 年 2 月 21 日 (水) 14 時 00 分 ~ 15 時 00 分		
2. 開催場所	特別養護老人ホーム 勝田三思園	今年度開催回数 ( 6 回目)	
3. 出席者	出席	氏名	構成員の属性
	○		(松原町会長 )
	×		(勝田第二町会長 )
	○		(民生委員・児童委員、主任児童委員)
	○		(松原町会住民 )
	○		(青森市中央地域包括支援センター)
	×		(青森市役所介護保険課事業者チーム)
	○		(入居者家族 )
	○		(入居者 )
	事業所側		(園長兼介護主任 )
		(主任生活相談員 )	
		(生活相談員 )	
		(機能訓練指導員 )	
		( )	
4. 活動状況の報告	12~1 月までの入居者状況報告と行事等の報告		
5. 活動状況の評価	<p>・ノーリフティングについては聞きなれない言葉であった。介護現場の状況ではスタッフの腰痛問題があることは聞いていた。機械を使用していると思っていたが、現実はまだまだ人力での支援が多いことが分かった。今後軽減するには機材等を取り入れて腰痛予防をして頂きたい。(松原町会長)</p> <p>・認知症にならないように毎日脳トレを行っている。物忘れが多くなってきているので、気を付けていきたい。(入居者)</p> <p>・レストランなんかではロボットが運ぶ仕組みが主流になっている。介護現場では人にやってもらうことが有難いと思う。職員の仕事の軽減のためにも、腰痛や頭痛のある方がいることを指導して行ってほしい。(民生委員・児童委員)</p> <p>・介護職員の人数が不足していることは知っている。母を自宅でみた経緯があるため、自宅で介護をしている人たちにもノーリフティングケアを行っていただければと思う。(松原町会住民)</p> <p>・自分の時はどうしたらいいか等、様々施設でこのような機会勉強になっている。(松原町会住民)</p> <p>・クリスマスコンサートいいですね。(勝田第二町会長)</p> <p>・感染症の発生も少なく、感染対策もきちんとしていると思います。行事食もとてもおいしそうですし、行事も無事に行えているようでよかったです。</p>		

	(青森市役所介護保険課事業者チーム)
6. 主な議題	ノーリフティングケアについて
7. 要望、助言等	<p>①コロナ感染症の第11波が近づいており、未だに油断できない状況。中国や海外の方々も青森市に来ているのを目にしている。先行きがどうなるのか大変不安に思っているが、人材交流も行っていきたいと考えている。松原町会では、地域の方々との交流の場を設けるため催し物を企画している。明後日2/23(金)祝日に「雑祭り会」を予定し、いきいきサロンで昔話や、マジックを用意している。10時半から12時半まで、来れる方が居れば是非ご参加いただきたい。</p> <p>(松原町会長)</p> <p>②自分でも行っているが、テレビやYouTubeで簡単な体操を行っている。入居者様方でも、気軽に行ってみても良いかも。(入居者家族)</p> <p>③ノーリフティングケアで使用する物品を見てみたい。(松原町会住民)</p> <p>④運営推進会議の中では取り組みの詳しい内容や効果について話しがあったのかもしれませんが、ノーリフティングケアの説明や効果が書かれている資料だけではどのように取り組まれているのかわかりませんでした。(青森市役所介護保険課事業者チーム)</p>
8. 意見等への対応等	<p>①交流の場を設定して頂いてありがとうございます。当日の職員人数や参加出来そうな入居者様の都合を確認し、適宜ご連絡致します。</p> <p>②立ち上がって行う体操は難しいため、車椅子に座ってでも出来るような簡単な体操であれば是非活用していきたいと思えます。情報提供ありがとうございます。</p> <p>③本日、現在勝田三思園でノーリフティングケアにて使用している物品を2~3個ご用意しております。実際に物品を用いて移乗・移動等行う時間を設け、体験して頂いております。</p> <p>④今回の会議の中では、ノーリフティングケアの内容の説明と、実際に物品を使用した説明を行っております。お送りした資料にて当事業所の取り組み・効果について具体的な説明がなされず、申し訳ございませんでした。なお、令和6年度につきまして、あおりノーリフティングケア推進事業のモデル施設としての活動を予定しておりますので、適宜ご報告いたします。</p>
9. その他特記事項	次回運営推進会議は令和6年4月中に開催予定